

MLBI Academies

Das Verhältnis von Breiten- und Freizeitsport zum Spitzensport.

Ein Vortrag von Alper Bozkurt

Inhalt

- Über den Author
- Was ist eine MLBI Academy
- Play your position! Breiten- vs. Leistungssport.
- Homogen vs. Heterogen
- Erfolgsrezept
- Anspruch auf Spieler vs. Anspruch auf Talent

Über den Author: Alper Bozkurt M. A.

- Bundesligaspieler von 1996-2005 (Mainz Athletics)
- Trainer seit 1998
- Aktuell:
 - BSV NRW
 - Untouchables Paderborn
 - DBA
 - Cincinatti Reds
 - Universität Paderborn
 - DBV

Was ist eine MLB Academy?

- MLB Academy bedeutet nichts zwangsläufig Sportinternat!
- Anforderungsprofil
 - Mind. 4-6 Athleten mit Perspektive auf NM, US College oder Pro Baseball.
 - Mind. 4-5 Trainingseinheiten pro Woche (auch von Oktober bis März).
 - Angemessene Trainingsstätten (Pitching Mounds, Schlagkäfge, Sporthalle, Kraftraum...).
 - Spieler nehmen am DBV-Spielbetrieb teil.
 - Integration der Spieler in die Nationalmannschaften, und Koordination mit den Trainern der NM.
 - Kooperationen mit Physiotherapiezentren und sportmedizinischen Institutionen.
 - Schulbetreuung

Play your position!

Breiten vs. Leistungssport

!!! BREITENSORT IST DIE BEDINGUNG FÜR LEISTUNGSSPORT !!!

Freizeit- und Breitensport

- 2-3 TE pro Woche Training
- 6-10 Spieler pro Training
- 1-2 Coaches pro Mannschaft
- Okt-März - limitierter Hallenzugang (1-2 x pro Woche)
- Schlagtunnel im Winter?
- Kooperation mit Fitnessstudio?

Leistungssport

- 10-15 TE pro Woche Training
- 12-15 Spieler pro Trainingsgr.
- 4-8 Coaches pro Trainingsgr.
- Okt bis März - uneingeschränkter Hallenzugang
- 1-3 Schlagtunnel im Winter
- S & C- und Athletiktrainer

Zusätzlich im Leistungssport erforderlich!

- Schulbetreuung und Koordination mit Lehrkräften durch Tutoren
- Persönliche Betreuung (z. B. Arztbesuche, auch Elternersatz)
- Trainings- (Flatgloves, TRX etc.) und Analysemittel (Videoanalyse, Zepp etc.)
- Sechsmonatige, individuelle Trainingsplanung
- Leistungsdiagnostik alle 6 Monate
- Physiotherapie, sportmedizinische und sportpsychologische Betreuung

Homogen vs. Heterogen

- Was bedeuten die beiden Ausdrücke überhaupt?
 - Homogen = gleichwertig, Heterogen = ungleich
- Was sind die Motive der Sportler? Warum betreiben sie eine Mannschaftssportart?
- Was ist besser, und warum in Bezug auf die Konstellation einer Sportmannschaft? Homogen oder heterogen?

Homogen vs. Heterogen (Motive)

Freizeit- und Breitensport

- Bewegung
- Spieltrieb ausleben
- Sozialisation
- Freunde treffen
- **Ausrüstung**

Leistungssportler

- Gewinnen um jeden Preis
- Sich mit anderen messen
- Andere besiegen
- NM, College, Pro Baseball
- Anerkennung

Homogen vs. Heterogen (Präferenz)

Freizeit- und Breitensport

- Schwächere Spieler verlieren die Lust am Spiel in einer heterogenen Gruppe, werden vielleicht sogar von stärkeren Spielern gehänselt.
- Schwächere Spieler werden frustriert, und dies kann zu aggressivem Verhalten führen.

Leistungssportler

- Stärkere Spieler verlieren die Lust am Spiel in einer heterogenen Gruppe, werden vielleicht sogar von schwächeren Spielern gehänselt.
- Stärkere Spieler werden frustriert, und dies kann zu aggressivem Verhalten führen.

Erfolgsrezept

- Identifizierung von Sparte als Verein (Breiten- oder Leistungssport).
 - Können wir die Spieler, die Leistungssport betreiben wollen in unserem Verein bedienen?
- Identifizierung von Spielern.
 - Passt Spieler X zu unserem Programm/Vorhaben oder wäre er woanders besser aufgehoben?
- Kooperationen zwischen Breiten- und Spitzensport.
 - Kennen wir Vereine, die dem Anspruch unseres Spielers eher gerecht werden können als wir?

Anspruch auf Spieler vs. Anspruch auf Talent

- Der Spieler gehört dem Verein...
- ... aber das Talent gehört dem Spieler!



Vielen Dank!